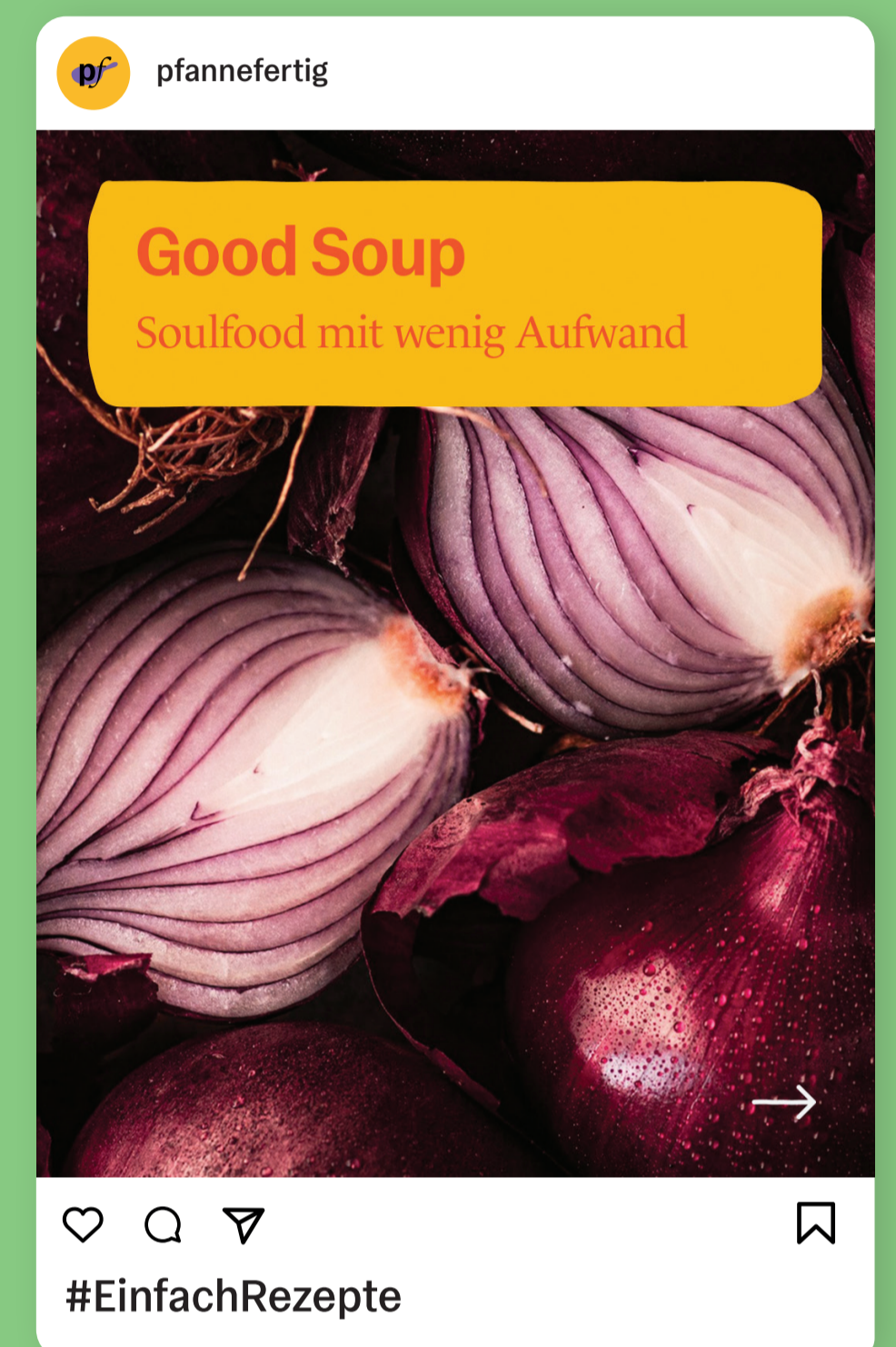


# @pfannefertig

## Let's talk food ...



- Pfannefertig ist ein Social-Media-Projekt der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE.
- Pfannefertig richtet sich an junge Erwachsene zwischen 18 und 25 Jahren.
- Pfannefertig unterstützt den Ernährungsalltag im ersten eigenen Zuhause mit einfachen Mahlzeiten und hilfreichen Basics für den selbstständigen Haushalt. So hilft das Projekt jungen Erwachsenen, auch nach dem Auszug von zu Hause eine ausgewogene und gesundheitsförderliche Ernährung beizubehalten.
- Pfannefertig bietet ergänzend zu Social Media Vertiefungsmöglichkeiten vor Ort, zum Beispiel in Wohngruppen, in der offenen Jugendarbeit oder in Schulen.
- Pfannefertig stärkt die Ernährungskompetenz von jungen Erwachsenen in einer entscheidenden Lebensphase.
- Pfannefertig vermittelt auf Instagram und TikTok auf Deutsch und Französisch alltagsnahe, leicht verständliche und direkt umsetzbare Ernährungstipps.

Kontakt: Patrizia Steinle, p.steinle@sge-ssn.ch, 031 385 00 01
   
 Weiterführende Informationen: www.sge-ssn.ch/pfannefertig

Instagram



TikTok



Mit der Unterstützung von