

Ziel

💡 **Stärkung der Gesundheitskompetenz im Bereich psychische Gesundheit von Fachpersonen und deren Klient:innen in der Sozialberatung. Modulare Weiterentwicklung zur bedarfsgerechten regionalen Umsetzung und strukturellen Verankerung.**

Hintergrund

- 💬 Sozialberatende Organisationen erreichen Personen in schwierigen Lebenslagen
- Grosses Potenzial für Stärkung der psychischen Gesundheit und Gesundheitskompetenz
- Grundlage wirksamer Beratung: Verständnis der spezifischen Bedürfnisse von Klient:innen

Umsetzung



Workshops für Mitarbeitende in sozialberatenden Organisationen

- Grundlagen / Konzepte zu psychischer Gesundheit
- Auswirkung von herausfordernden Lebenslagen (Arbeitslosigkeit, Armut etc.) auf die psychische Gesundheit
- Kommunikation über psychische Gesundheit mit Klient:innen
- Möglichkeiten zur Förderung der Gesundheitskompetenz bei Klient:innen
- Verständnis der Möglichkeiten und Grenzen professioneller Beratung, Selbstfürsorge bei Fachpersonen

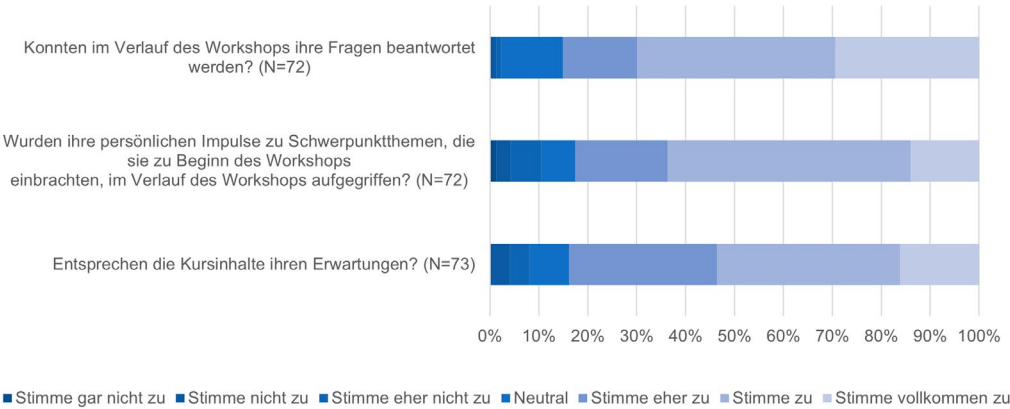


Spezifische Kontexte

- Arbeitslosigkeit
- Armut
- Alleinerziehende Mütter

Pilotprojekt: 10 Workshops in der Deutschschweiz (2024 – 2025, Evaluation rechts)

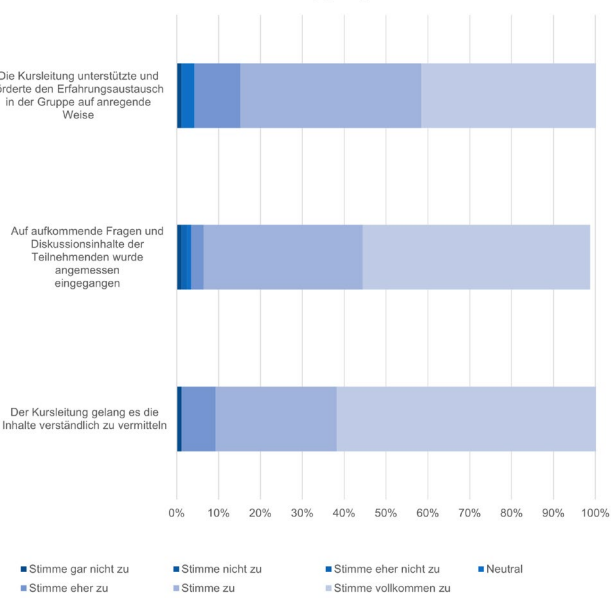
Inhalte



Weitere Informationen:



Kursleitung (N=73)



Ich habe viel über Psychische Krankheiten gelernt und das hilft mir im Umgang mit meinen Kunden.

Sehr anschaulich und praxisbezogen

Toller Kurs und neue Inputs für die Arbeit. Theorie, Austausch von Beispielen.

Fazit

- Evaluation zeigt gute Zufriedenheit der sozialberatenden Fachpersonen mit den Workshops
- Didaktisches Konzept mit Praxisnähe funktioniert