

Allianz Gesundheitskompetenz zeichnet innovative Ansätze zur Förderung der Gesundheitskompetenz aus

Zürich, 1. Februar 2019. Die Allianz Gesundheitskompetenz unterstützt innovative Projekte zur Stärkung der Gesundheitskompetenz. Dazu verleiht sie alle zwei Jahre einen mit 19'000 Schweizer Franken dotierten Förderpreis. Der Hauptpreis geht dieses Jahr an das Projekt „Pa-paRat« der Stiftung Berner Gesundheit. Das Projekt «Gesund altern im Kanton Zug» von Pro Senectute Zug erhält den ersten Anerkennungs-Preis. Mit dem zweiten Anerkennungs-Preis werden ex aequo die Projekte «ready4life» der Lungenliga Schweiz und «Everfresh – die frische Art der Prävention» der Stiftung Idée-Sport ausgezeichnet.

Die Verleihung des Gesundheitskompetenz-Preises fand am 1. Februar 2019 an der Tagung «Careum Dialog» der Stiftung Careum in Zürich statt. Eine Jury, bestehend aus dreizehn Experten aus den Bereichen der Leistungserbringer, Gesundheitspolitik, Behörden und Wissenschaft zusammensetzt, hat aus den eingereichten Projekten die folgenden drei gekürt:

- **Der Hauptpreis in Höhe von CHF 13'000 geht an das Projekt «Pa-paRat»**
Eltern sind eine zentrale Ressource für die gesunde Entwicklung ihrer Kinder. Heute ist die Vaterrolle mehr denn je im Wandel. Väter mit Migrationshintergrund sind mit den hiesigen sozialen und kulturellen Vorstellungen von Familie und Erziehung konfrontiert, die sich von ihren eigenen unterscheiden. Bei «Pa-paRat» können sich die Väter in den Communities bezüglich Erziehung von Jugendlichen sowie Gewalt- und Suchtprävention mit Experten und untereinander austauschen. Ziel ist es, den Vätern Handlungsstrategien mitzugeben, wie sie die Integration ihrer Kinder aktiv fördern können.
Weitere Informationen: <https://www.bernergesundheit.ch/themen/diversitaet/pa-parat/>
- **Der erste Anerkennungs-Preis geht an «Gesund altern im Kanton Zug» von Pro Senectute Zug**
Dank dieses Programms kann die ältere Bevölkerung in verständlicher Sprache und mit praktischen Anleitungen kontinuierlich ihre Gesundheitskompetenz verbessern. Die Veranstaltungen, Kurse, Informationen in der Zeitschrift GAZette sowie die aufsuchenden Angebote zu Hause vermitteln Orientierung, damit sie sich im Dschungel der Gesundheitsinformationen mit den für im Alter relevanten Themen auseinandersetzen können.
Weitere Informationen: <https://zg.prosenectute.ch/de/projekte/gesund-altern.html>
- **Der zweite Anerkennungs-Preis geht an «ready4life» und «everfresh – die frische Art der Prävention»**
«Ready4life» wurde 2015/16 von der Lungenliga und dem ISGF entwickelt. Das SMS-basierte Coachingprogramm stärkt die Lebenskompetenzen von Lernenden. Der Themenschwerpunkt in Modul 1 liegt bei Selbstkompetenz und Stressmanagement (Be you), in Modul 2 bei Sozialkompetenz (Be smart) und in Modul 3 die Widerstandsfähigkeit gegenüber Substanzkonsum (Be healthy).
Mehr dazu: <https://www.lungenliga.ch/de/die-lungen-schuetzen/rauchen/ready4life.html>.

«Everfresh – die frische Art der Prävention» (<https://www.ideesport.ch/de/everfresh>) legt ein besonderes Augenmerk auf die Ansprache sozial benachteiligter Gruppen. Das Programm ist ein Tabak- und Alkoholpräventionsprojekt der Stiftung IdeeSport. Das Ziel ist, möglichst viele MidnightSports-Anlässe zu besuchen und Jugendliche über Suchtmittel zu sensibilisieren. «EverFresh» fördert die Gesundheitskompetenz durch Aufklärung über die Auswirkungen und Reflexion des eigenen Verhaltens.

Über die Allianz Gesundheitskompetenz

Gesundheitskompetenz steht für die Fähigkeit einer Person, im Alltag Entscheidungen zu treffen, die sich positiv auf die Gesundheit auswirken. Die Allianz Gesundheitskompetenz vernetzt als Plattform Akteure aus Gesundheitswesen, Wissenschaft, Bildung, Politik, Wirtschaft und Medien zur Förderung der Gesundheitskompetenz in der Schweiz. Sie wurde 2010 von Public Health Schweiz, Gesundheitsförderung Schweiz, der Careum Stiftung, der Verbindung der Schweizer Ärztinnen und Ärzte FMH und MSD Merck Sharp & Dohme AG (MSD) gegründet. Anfangs 2017 traten der Allianz mit Helsana, Krebsliga Schweiz, Schweizerisches Rotes Kreuz und Toppharm Apotheken vier weitere Mitglieder bei.

Weitere Informationen: www.allianz-gesundheitskompetenz.ch

Kontakt:

Allianz Gesundheitskompetenz

Barbara Weil

c/o FMH, Elfenstrasse 18, Postfach 300, 3000 Bern 15

Telefon: +41 76 413 63 16, info@allianz-gesundheitskompetenz.ch