

## L'Alliance compétence en santé récompense des approches novatrices de la promotion des compétences en santé

Zurich, le 1<sup>er</sup> février 2019. L'Alliance Compétences en santé soutient des projets novateurs visant à renforcer les compétences en santé. A cet effet, elle décerne un prix biennuel d'encouragement doté de 19 000 francs suisses. Cette année, le premier prix revient au projet « Papa Prêt » de la Fondation Santé bernoise. Le projet « Vieillir en bonne santé dans le canton de Zoug » de Pro Senectute Zoug reçoit le premier prix de reconnaissance. Le deuxième prix de reconnaissance est décerné ex-aequo aux projets « ready4life » de la Ligue pulmonaire suisse et « Everfresh - Une prévention tout en fraîcheur » de la Fondation Idée-Sport.

La remise des Prix Compétences en santé s'est déroulée le 1<sup>er</sup> février 2019 dans le cadre de la conférence « Dialogue Careum » organisée par la Fondation Careum à Zurich. Un jury composé de treize experts issus des domaines de la prestation de services, de la politique de la santé, des autorités et de la science a récompensé les trois projets suivants :

- **Le premier prix, doté de 13 000 francs, revient au projet « Papa Prêt »**  
Les parents constituent une ressource essentielle pour le bon développement de leurs enfants. Aujourd'hui plus que jamais, le rôle du père change. Les pères issus de l'immigration sont confrontés à des représentations sociales et culturelles locales de la famille et de l'éducation qui diffèrent des leurs. Le projet « Papa Prêt » leur permet de discuter à la fois entre eux et avec des experts de l'éducation des jeunes, en abordant notamment des questions liées à la prévention de la violence et des dépendances. L'objectif consiste notamment à fournir aux pères des stratégies leur permettant de promouvoir activement l'intégration de leurs enfants.  
Informations complémentaires : <https://www.santebernoise.ch/themes/diversite/papapret/>
- **Le premier Prix de reconnaissance va à « vieillir en bonne santé dans le canton de Zoug », de Pro Senectute Zoug.**  
Ce programme adopte un langage compréhensible et offre des instructions pratiques pour permettre aux seniors d'améliorer continuellement leurs compétences en matière de santé. Les événements, les cours, les informations publiées dans le magazine GAZette ainsi que les services de proximité à domicile les aident à s'orienter dans la jungle des informations disponibles sur la santé pour mieux appréhender les sujets relatifs à la vieillesse.  
Informations complémentaires : <https://zg.prosenectute.ch/de/projekte/gesund-altern.html>
- **Le deuxième Prix de reconnaissance est décerné à « ready4life » et à « everfresh - Une prévention tout en fraîcheur ».**  
« Ready4life » a été lancé en 2015/16 par la Ligue pulmonaire et l'ISGF. Ce programme de coaching par SMS renforce les compétences de vie des apprentis. Le module 1 se concentre sur les compétences personnelles et la gestion du stress (Be you) ; le module 2 met l'accent sur les compétences sociales (Be smart) et le module 3 sur la capacité à résister à la consommation de substances (Be healthy).  
Pour en savoir plus: <https://www.liguepulmonaire.ch/fr/preserver-les-poumons/tabagisme/ready4life.html>

« Everfresh – Une prévention tout en fraîcheur » (<https://www.ideesport.ch/fr/projets-pour-enfants-et-jeunes/midnightsports/everfresh>) s'adresse en particulier aux populations défavorisées. Ce programme développé par la fondation IdéeSport se concentre sur la prévention de l'alcool et du tabagisme. Il a pour objectif de se rendre dans un maximum d'événements MidnightSport afin de sensibiliser les jeunes à ces substances addictives. « Everfresh » encourage les compétences en santé en donnant des explications sur les effets de ces substances et en encourageant chacun à réfléchir à ses propres comportements.

### Au sujet de l'Alliance Compétences en santé

Les compétences en santé sont la faculté de prendre des décisions ayant un impact positif sur la santé dans la vie de tous les jours. L'Alliance Compétences en santé met en réseau les acteurs des domaines de la santé, de la science, de l'éducation, de la politique, de l'économie et des médias afin de promouvoir les compétences en matière de santé en Suisse. Elle a été fondée en 2010 par Santé publique Suisse, Promotion Santé Suisse, la Fondation Careum, la Fédération des médecins suisses FMH et MSD Merck Sharp & Dohme (MSD). En 2017, Helsana, la Ligue suisse contre le cancer, la Croix-Rouge suisse ainsi que les pharmacies Toppharm ont rejoint l'Alliance.

Informations complémentaires : [www.allianz-gesundheitskompetenz.ch](http://www.allianz-gesundheitskompetenz.ch)

#### Contact :

Alliance compétences en santé

Barbara Weil

c/o FMH, Elfenstrasse 18, Case Postale 300, 3000 Berne 15

Téléphone : +41 76 413 63 16, [info@allianz-gesundheitskompetenz.ch](mailto:info@allianz-gesundheitskompetenz.ch)